

## Check List de l'expatriation

Pour être sûr de ne rien oublier avant votre départ à l'étranger, nous vous proposons une **check list de l'expatriation**.

Cochez chaque élément pour être prêt le grand jour !

### Vous et votre famille

- Renseignez-vous sur votre pays d'expatriation** : lisez les guides spécialisés, les **blogs d'expatriés** pour obtenir des informations sur la vie sur place.
- Faites un **check up médical** pour chaque membre de la famille (médecin, opticien, dentiste...). Conservez les radios et emportez des ordonnances pour pouvoir acheter les médicaments nécessaires dans votre pays d'expatriation.
- Vaccinations** : vérifiez les vaccins obligatoires et recommandés sur le site **Conseils aux voyageurs**. Planifiez les vaccinations qui doivent être faites en plusieurs fois.
- Assurance** : pensez à souscrire une **assurance internationale** pour couvrir vos frais de santé, l'assistance rapatriement, la responsabilité civile...
- Scolarisation des enfants** : prévenez les établissements de votre départ et informez-vous sur les possibilités de scolarisation à l'étranger.
- Apprenez la langue** avec des cours ou des méthodes linguistiques.

### Vos démarches

- Vérifiez la validité des **passeports** des membres de la famille.
- Demandez un **visa** selon votre pays d'expatriation.
- Réservez vos billets** (avion, train, bateau) à l'avance.
- Résiliez vos abonnements** : téléphone, internet, club de sport...
- Résiliez vos contrats** : assurance auto, assurance habitation, mutuelle santé, eau, EDF / GDF...
- Informez l'administration de votre départ** : caisse de retraite, CAF, centre des impôts...
- Retraite** : renseignez-vous auprès de la **CFE** pour comptabiliser vos points de retraite.
- Courrier** : faites suivre votre courrier via un organisme spécialisé ou par la Poste.
- Demandez votre **permis de conduire international** à votre préfecture.

### Vos documents

- Conservez une **photocopie des documents importants** : livret de famille, extrait d'acte de naissances, diplômes... Vous pouvez aussi **scanner** ces documents et les envoyer sur votre boîte E-mail pour y avoir accès partout dans le monde.
- Faites des **photos d'identités**.
- Faites **traduire vos documents importants**.
- Pensez à emporter** : carnet de vaccinations international, carte de groupe sanguin, carnets de santé, ordonnances, radios.
- Demandez votre Carte Européenne d'Assurance Maladie** auprès de votre Caisse d'Assurance Maladie si vous partez en Europe.

## Vos biens

- Maison / Appartement** : envoyez votre préavis à votre propriétaire ou mettez votre logement en vente ou en location.
- Voiture** : occupez vous de votre voiture en France, et gérez la location / l'achat d'une voiture sur place.
- Prenez rendez vous avec votre banque** : renseignez-vous sur le transfert d'argent, l'ouverture d'un compte à l'étranger...
- Déménagement international** : demandez plusieurs devis pour sélectionnez votre déménageur international. Vous pouvez aussi entreposer des affaires dans un garde meubles.
- Préparez vos bagages** et envoyez le surplus via un logisticien spécialisé (DHL, Fedex...).

## Divers

- Vendez les biens que vous ne garderez pas** : passez des petites annonces, utilisez les sites d'enchères sur internet.
- Préparez une trousse médicale** avec des médicaments utiles et de confort (surtout si vous partez dans un pays avec des structures médicales peu développées).
- Animaux domestiques** : renseignez-vous sur les vaccinations nécessaires, sur les formalités à accomplir avant le départ (permis d'importation, quarantaine...), ainsi que sur les conditions de transport.
- Emportez de la nourriture** (selon les possibilités) introuvable dans votre nouveau pays.
- Donnez votre nouvelle adresse** à vos amis et à votre famille.
- Créez un blog** pour partager votre nouvelle vie d'expatrié !